

## Ođđa koronavirus - COVID-19

# Suddje iežat ja lagaš olbmuidat njoammumiin

## Geahpet njoammunriskka

### Buriin hygieniijain

- Basa gieđaid sáibbuin fuolalaččat ja dávjá.
- Geavat giehtadoidosa, mas lea alkohola, jus it sáhte bassat gieđaidat
- Ále guoskkahala čalmmiidat, njunát dahje njálmmát.
- Gosa ja gastte suodjái dahje geardegeavahan njunneliidnái. Báلكes geavahuvvon njunneliinni ruskkaide.
- Jus dus ii leat njunneliidni, gosa dahje gastte suodjái, ále gieđaidat.

### Lagaškontávttaid garvimiin

- Ále addal gieđa.
- Doala 1-2 mehtera gaskka eará olbmuide.
- Garvve stuorra olmmošjoavkkuid.
- Garvve mátkkošteami.

### Suddjemiin lagašolbmuidat

- Ále galledala buohcceviesuin dahje dikšunlágádusain.
- Gárve galledeami ahkeolbmo dahje guhkesáigge buohcci luhtte. Jus galledeapmi lea vealtameahttun, čuovo buori giehta- ja gossanhygieniija. Suddje vuoignanoalát geardegeavahan liinnin, jus vuoignansuodji ii leat oažžumis.
- Báze ruoktot jus dus leat nurvo dávdamearkkat.

Koronavirus dagaha dávjá láivves dávdda, mii buorrána dábálaččat ruovttudivššus.

Jus du dávdamearkkat leat láivvit itge gula riskajovkui, vuoignas ja buoza ráfis ruovttus. Bisu ruovttus val jándora dan maŋŋá go dávdamearkkat leat jávkan. Láivves dávdamearkkat leat nuorvvu, gossan, čottabávččas, deahkkebávččas ja feber. Daga dávdamearkaárvoštallama čujuhusas omaolo.fi, jus eahpidat koronavirusa.

Riskajovkui gullán olbmot galget váldit oktavuoda earáid jođáneappot dearvvašvuoda guovddáži dahje doaktárii. Jus gulat riskajovkui, ringe farggamusat dearvvašvuoda guovddáži, jus dus

- feber badjána jođánit (38 gráda dahje badjel) **ja**
- laktása dávdii čottabávččas ja/dahje gossan

Váldde oktavuoda dearvašvuoda fuolahussii álo vuos telefovna bokte. Jus oaččut duodalaš dávdamearkkaid dahje oppalašdilli hedjona, ringe seammás iežat dearvvašvuoda guovddáži, gohcimii dahje 116 117 -Gohccinveahkkái. Ringe dušše hohpolaš heahtedilis heahtenummirii 112.

### Oktavuodadieđut

Riikaviidosaš telefonrávven bálvala oppalaš koronavirusii laktásan gažaldagain suoma-, ruota- engelasgillii. Nummiris ii oaččo dearvvašvuodarávvena.

**0295 535 535** (dábalaš máksu operáhtoriid guovdu)

### Lassidieđut

Loga lasi áigedási dieđu koronavirusis Dearvvašvuoda ja buresbirgejumi lágá-dusa neahttasiidduin.

**thl.fi/koronavirus**

