



thl.fi/borrelia

thl.fi/fastingburen-hjarninflammation

Gör så här om du blir biten av en fästing

Ta bort fästingen lugnt

- Ta tag i fästingen så nära hudytan som möjligt med en pincett med vassa spetsar, eller med naglarna, och dra försiktigt fästingen utåt med jämna rörelser tills den lossnar.
- Täck inte fästingen med kräm eller något motsvarande. Detta får fästingen att kasta upp på huden vilket ökar smittorisken.
- Desinficera bittstället med antiseptiskt medel.
- Anteckna i kalender datumet då fästingen tagits bort så att man vid behov har tillgång till informationen senare.

Rodnad och klåda vid bittstället är vanligt

- Klåda kan lindras med hydrokortisonsalva.
- Rodnad och klåda på grund av irritation i vävnaden försvinner inom några dagar.

Om fästingens snabel eller en del av framkroppen blir kvar i huden:

- **Detta ökar inte sjukdomsrisk** (t.ex. borrelios), så delar av fästingar som blivit kvar i huden behöver inte avlägsnas med våld.

- Du kan desinficera området dagligen och sköta rodnaden med antibakteriell kräm. Kontakta en sjukskötare eller läkare om området blir svårt infekterat.

Antibiotikakur behövs inte enbart på grund av ett fästingbett.

- TBE-viruset som orsakar fastingburen hjärninflammation överförs till människan inom några minuter, eftersom det finns i fästingens mundelar. Det är dock endast cirka 1–2 fästingar av hundra (**1–2%**) i sjukdomens riskområden som bär på TBE-viruset. TBE behandlas inte med antibiotika.
- Det tar 1–2 dygn för bakterien Borrelia att ta sig till människan, eftersom bakterien finns i fästingens tarmsystem. Därför förhindrar regelbundna fästingkontroller borreliasmitta effektivt.

Kontakta läkare om

- det vid bittstället finns en växande, ofta ringformad rodnad med en diameter på över 5 cm när det har gått över en vecka sedan bittet.
- det vid bittstället uppstår lymfocytom, dvs. en godartad rodnande eller blåaktig mjuk uppdrivning.
- feber, huvudvärk eller illamående uppkommer 7–21 dagar efter fästingbettet.

På THL:s webbplats kan du läsa mer om hur du kan skydda dig

thl.fi/fastingburen-hjarninflammation

thl.fi/borrelia/sv

Mer information

[På THL:s webbplats](https://thl.fi) kan du läsa mer om hur du kan skydda dig

Kontaktuppgifter

Institutet för hälsa och välfärd

thl.fi |  @THLorg