

新型冠状病毒-COVID-19

如果您患病或在家中照顾患病的亲人

大部分呼吸道感染都是轻症，可以在一到两周的时间内居家自愈，因此，医生的诊断并不总是必须的。这同样适用于新型冠状病毒引发的呼吸道感染。

洗手和对着衣袖咳嗽是患者阻止病毒传播的最佳方法。

患病期间，休息和充足的液体摄入非常重要。可以从药店购买非处方药来缓解发烧和疼痛。

有症状的患者会传染他人，因此，在症状消失后，患者还要在家中留观一天。在所有症状消失之前，切勿上班或将患儿送入日托中心。请与您的雇主协商好缺勤事宜。

其他家庭成员也可能被传染。如果与老人同住，请考虑是否可以将他们安置在其他地方，例如亲戚家中，直至患者康复。

高危人群不应该照顾患者。如果您属于高危人群，且无法避免与患者近距离接触，请务必格外小心。

在家中可以通过以下方式降低感染风险

注意卫生

- 经常用肥皂仔细洗手。
- 当您接触过患者、与患者同处过一室，或处理过纸巾和待洗衣物时，要特别注意洗手。
- 要立即将用过的纸巾丢弃。
- 每天用常用清洁剂擦拭门把手和遥控器等经常接触的表面。
- 用个人毛巾擦干手。

保持身体距离

- 患病期间不要邀请客人到访家中。
- 患者要独处一室，或至少与他人保持一米的距离。
- 如果可能，患者应在单独的床上睡觉。

冠状病毒会引发人们的担忧是正常的。请通过上述良好的日常习惯来保护您和亲人的健康。请用拨打电话或发短信的方式来代替与亲人的面对面接触。

更多信息

请通过芬兰卫生与福利局网站阅读更多关于冠状病毒的
最新信息。

thl.fi

如果您病重

如果您出现呼吸困难或情况恶化等严重症状，请立即致电您的健康中心、急诊室，或拨打116 117医疗求助热线。仅在紧急情况下拨打112紧急救助电话。