

## Uđđâ koronavirus - COVID-19

# Jis tun puosâškuáđáh tâi tipšoh puosâškuáttám ulmuu pääihist

Stuárráamus uási vuoiñamuáli-infektioin láá lääivih. Lävvis tadvâ puárrán pääihist oovtâ teikkâ muádi ohhoost, já tondiet tuáhtár tadvâmiaruštállâm ij lah ain veltimettem. Taat kuáská meid uđđâ koronavirus tovâtem vuoiñamuáli-infektio.

Kiedâi poossâm já kuorsâm päiđisuáján láá pyeremus yvevih, moiguin puosâškuáttám olmooš puáhtá estâlid virus leevvânmist.

Vuoiñâstem já tuárvi juhâmuš láá puocâmist teháliih. Kumeštâs já pohčâsijd puáhtá láivudid talkkâsijguin, moh láá finnimnáál apteekist reeseephánáá.

Olmooš, kiäst láá tadvâmeerhah, sáttá njuámuttid taavdá iärásáid, já tondiet sun kalga pissood pääihist vala oovtâ pirrâmppeivi tast maŋa ko puoh tadvâmeerhah láá lappum. Ele moonâ paargon tâi tuálvu puosâškuáttám párnáá peivitiipšon ovdil ko puoh tadvâmeerhah láá lappum. Soovâ pargoost meddâloromist jieijâd pargoadeleijein.

Eres peerâjesâneh sáttih finnid taavdá. Jis siämmáá visteest ääsih elilâm ulmuuh, smietâ, puávtáččii-uv sij aassâđ eres saajeest, nuuvt ko huolhij kulen, tassaas ko puosâškuáttám olmooš lii puáránâm.

Riskâjuávkun kullee olmooš ij koolgâ tipšod puosâškuáttám ulmuu. Jis tun kuulah riskâjuávkun jiehe pyevti velttid aldakontakt puosâškuáttám ulmuin, te koolgah lede eromâš várugâs.

## Njuámmumriiskâ puáhtá kepidid pääihist

### Huolâtmáin hygieniast

- Poosâ kiedâid saibáin távjá já huolâlávť.
- Poosâ kiedâid eromâšávť talle, ko lah kuoskâm pyeccee ulmui, lamaš siämmáá visteest tâi kuoskâttállâm njuneliijnijd tâi posâlduvâid.
- Leggist kevtum njuneliijnijd tállán roskeliitán.
- Siho kuoskâttum oosijd, nuuvt ko uksânoorvijd já kuheskiedâid, piäiválávť táválijn putestemamnâsáin.
- Keevti persovnlíi siholduv kiedâi kuškiimân

### Tolâmáin fyysilii kooskâ

- Ele povdii kuosijd pááikán ko puosah.
- Puosâškuáttám olmooš kolgáččij pisottállâđ jieijâs visteest tâi ucemustáá meetter keččin iärásijn.
- Jis máhđulâš, puosâškuáttám olmooš kolgáččij uáđđid jieijâs seengâst ohtuu.

Lii normal, et koronavirus toovât huolâ. Ane huolâ jieijâd pyereestvajemist tolâmáin paijeen aargâ šiev rutinijd. Njunáluvâi teivâm saajeest suáiti ulmuud teikkâ vuolgât viestâ

### Lasetiäđuh

Luvvá lase ääigitásásii tiäđu koronavirusist Tiervâsvuodâ já pyereestvaijeem lájádâs viermisijđoin.

[thl.fi/koronavirus](https://thl.fi/koronavirus)

### Jis tun tuodâlávť puosâškuáđáh

Jis tunjin šaddeh korrâ vääivih, nuuvt ko vuoiñâmvädisvuodah tâi tuu almostile hiäjusmuvá, te suáiti tállán jieijâd tiervâsvuotâkuávdázân, päivystysân tâi 116117-Päivystysišân. Huápulii etitiileest suáiti etinumerân 112.