

Ođđ koronaviirus – COVID-19

Jõs puâccjak le'be hâaidak puâccjam õöldâsoummu dâama

Šuurmõs vue'ss vuõinõamkanaalinfektioin liâ lääi'v. Dâhttar tuejeem kõõvmeä'rtõõzz ij pâi taarbâž, gu kõpp puârran dommhâaidast neä'ttel le'be kueit' neä'ttel pââ'jest. Tât kuâskk še ođđ koronaviirus tuejeem vuõinõamkanaalinfektio.

Ķiõđipõõssmõš da koossmõš suâjju liâ pue'rmõs nää'l, koin puâccjam vuäitt cõggâd viirus leävvnummuž.

Vuâñmõš da ri'jtteei juukkmõõžž naudšummuš liâ puõccâmpodd vääžnai. Žaar da čue'ccem vuäitt hiâlpõd apteekkest resee'ptää vuäžžmin talkksin.

Õudldõõtti vuäitt põõžžted jârrsid, da tõn diõtt su'st âlgg põõššâd dâama võl õõut suutk tõn mâñña, gu oudldõõzz liâ puuttâm. Jeä'l mõõn tuõjju le'be viigg puõcci pâarna pei'vvhoiddu ouddâl gu puk õudldõõzz liâ räaj. Suâv tuâjast meädda âarmõõžžâst tuâjju'vddjinad.

Jee'res piârnee'kk vuei'tte vuäžžad pâššnemkõõv. Jõs seämma täälâst jâlste puä'res oummu, smiõtt, vuäitci-a si'jjid aazted jee'res päikka, mâ'ta ruâdi ârra, nu't kuu'kk gu puõcci ooumaž lij puârrnam.

Riskkjou'kke kuulli oummust ij õõlgçi hâiddad puâccjam oummu. Jõs kuulak riskkjou'kke jïõk-ga vueit' veä'ltted â'lddkontaakt puõccja, jää'kket takai jeä'rab vaarõõsvuõđ.

Pâššnemriisk vuäitt uu'ceed dâama

Huõl ââ'nee'l puu'ttesvuõđâst

- Põõzz Ķiõđid mueilin täujja da tärkka.
- Põõzz Ķiõđid tâ'lles tâ'l, gu leäk kuõskkâm puõccja, âârram seämma sââ'jest le'be Ķiõtt'tõõllâm nozvair'e'ppk'id da põzldõõggid.
- Piij õnnum nozvair'e'ppk'id tâ'lles rooskid.
- Seekk kuõsktõsoo'leid, mâ'ta uhsskââ'gõgid da ku'kesohjeemneävvaaid, juõ'kkpeei'v takai pu'tstemaunnin.
- Âânn persoonlaž seklidõõgg Ķiõdi košk'kummša.

Ââ'nee'l fyyslaž kõõsk

- Jeä'l kââčč kuõ'ssid domoi puõccmõõžž poodd.
- Puõcci oummust õõlgçi põõžžtõõllâd jee'res lõõnjâst le'be uu'ccmõsân mettar kõõskâst jârrsin.
- Jõs vuei'tlvaž, puõcci oummust õõlgçi vue'đded jee'res siângâst.

Lij no'rmaal, što koronaviirus põhtt huõl. Kââ'dd jiijjad da õöldâsoummui pue'rrjie'llem ââ'nee'l â'lnn aarg šiõgg rutiinid. Muâđ muättja vuei'nnlõõttmõõžž sâjja sââit õöldâsooumže le'be piij te'lfonsaagg.

Lââ'ssteâd

Loogg lââ'zz tän poddsaz teâđain koronaviirus pïrr Tiõrvâsvuõđ da pue'rvââjjam stroi'ttel interne'ttseeidain.

thl.fi/koronavirus

Jõs puâccjak lossânji

Jõs vuäžžak tuõttšõs õudldõõzzid, mâ'ta šââkk le'be takaiâarmõõžžad huânn'nan, sââit tâ'lles jiijjad tiõrvâsvuõttkõõskõ'sse, pei'vvrõõttâmpäikka le'be 116 117 -Pei'vvrõõttâmveäkkâ. Sââit pâi Ķirraž jie'tvue'jjest jie'tnâamra 112.