

Korona fayraska cusub ee – COVID-19

Dadka 70.ka sano ka wayn waa in ay sidan yeelaan

Gaar ahaan waayeelka 70.ka sano ka wayn waa in ay iska ilaaliyaan in cudurku ku dhaco. Cudurkani dadka waayeelka ah waxa uu u keeni karaa marxaalado adag oo nafta khatar ku ah oo daawayn cisbitaaleed u baahan. Dadka dhalinyarta ahi khatar saas ah ma geliyo cudurkani.

Dawladda Finland waxa ay u dhawaaqday, in caafimaadka dadka 70.ka sano ka wayn la ilaaliyo. Sidaa darteed waa in dadka 70 jirka ah ama ka wayn iska ilaaliyaan dhexgalka dadka, hadii aanay khasab ahayn. Waa in ay is karantiimeeyaan, inta cudurkan dhan loo dhigayo.

Hadii aad 70 sano ka wayn tahay

- Ha booqan dadka kale, iskana jaree in aad soc socoto oo aad meelo badan tagto.
- Ka codso in ehelkaaga ama jaarakaagu kuu dhameeyaan hawlahaaga.
- Ka codso shaqaalaha magaalada, in ay dukaanka ama farmashiiga kaaga soo adeegaan. Hadii se ay khasab noqoto in aad tagto tusaale ahaan cisbitaalka, dukaanka ama farmashiiga, bax marka socodka dadku yaraadaan.
- Waxa aad damiin ka dhigan kartaa, in qof farmashiiga daawooyinka kaaga doono. Gal bogga damiin-siinta suomi.fi/valtuudet.
- Adeec oo oofi, waxyaabaha lagu farayo, si looga hortago cudurka.
- Xasuuso in aad gurigaaga ku dhex soc socoto. Hadii aad banaanka u baxdana, iska ilaali dadku in ay kuu soo dhawaadaan.
- La xidhiidh ehelkaaga, dhanka tilifoonka ama khadka netka.

Ehelka iyo jaarkuba door wayn ayey nolosha ka qaataan marka arimahan oo kale dhacaan. Qofkasta waxa saaran waajib, in uu daryeelo dadka waayeelka ah ama jilicsan ee jidhkoodu cudurkan xoog isaga difaaci karayn. Difaaca jidhka waxa hoos u dhigi kara xanuunada kale ee qofka hore u hayey.

Hadii aad tahay ehelka ama qaraabada qofka 70 sano ka wayn

- Markasta ha booqan dadka cudurkani khatarta u keeni karo iyo waayeelka 70.ka sano ka wayn, hadii aanay khasab ahayn.
- Waxa aad kala xidhiidhi kartaa tilifoonka ama khadka netka.
- Hadii ay khasab tahay in aad booqato, iska ilaali salaanta, hab-siinta ama in aad u soo dhawaato. Hadii aanad helayn qalabka afka iyo sanku lagu xidho, udhig warqad hal mar isticmaal ah neeftaada.
- Hadii aad u shaqayso qof wayn ama aad hayso qof ehelka ah, iska ilaali in adigu aad cudurka ka qaado dadka kale. Ha u dhawaan dadka kale, si aanad cudurka u qaadin oo isla markaana qofka wayn ee waayeelka ah u qaadiin.