

Uđđâ koronavirus - COVID-19

Suojiidât njuámmum vuástá já suoijii aldaaš ulmuid

Keppid njuámmumriiskâ

Šiev hygieniain

- Poosâ kiedâid saibáin huolâlávt já távjá.
- Keevti alkoholvuáđun rahtum kietâuiduu, jis jieh pyevti poossâđ kiedâidâd.
- Ele kuoskâttâl jieijâd čoolmijd, njune tâi njäälmi.
- Kuorsâ já kašne pääidi suáján tâi pááppárnjuneliijnán. Leggist kevttum njuneliijne tállán ruskij siisâ.
- Jis tust ij lah njuneliijne, kuorsâ tâi kašne jieijâd suáján, ele kiedâidâd.

Velttimáin aldakontaktijd

- Ele tiervât kiedâst.
- Toolâ 1-2 meetter kooská eres ulmuid.
- Veelti stuorrâ olmoošjuávhuid.
- Veelti madhâšem.

Suoijimáin aldaaš ulmuid

- Ele kuásástâl pyecceeviäsuin tâi tipšomlájádâsâin.
- Veelti kolliistállâm elilâm tâi kuhesáigásávt illávaje ulmuu kulen. Jis kuásástállâm lii veltimettum, te nuávdit šiev kietâ- já kuorsâmhygienia. Suoijii jieijâd vuoiñâmuáli pááppárlijnijn, jis vuoiñâmsyjejh iä lah finniimist.
- Pääsi pááikán, jis tust láá nuorvuu meerhah.

Koronavirus toovât táválumosávt läivis taavdá, mii puárrán päikkitipšoin.

Jis tuu tadvâmeerhah láá lääivih já tun jieh kuulâ riskâjuávkun, te vuoiñâst já puosâ ráávhust pääihist. Piso pääihist vala pirrâmpееivi tast maŋa, ko tadvâmeerhah láá lappum. Läivis vääivih láá nuávui, kuorsâttâh, raššoom čuudâ, tekkipohčâseh já kumeštâs. Toovâ tadvâmerkkâárvuštállâm čujottâsâst omaolo.fi, jis epidah koronavirus.

Riskâjuávkun kullee ulmuuh kalgeh väldiđ ohtâvuodâ tiervâsvuotâkuávdázân uccâ vaaivij keežild-uv. Jis tun kuulah riskâjuávkun, te suáiti tállán tiervâsvuotâkuávdázân, jis tunjin

- šadda jotelávt kumeštâs (38 cekkid tâi eenâb) já
- taavdân lohtâs čuudâ raššoom já/tâi kuorsâttâs.

Väldi ohtâvuodâ tiervâsvuotâtiipšon ain vistig puhelimáin. Jis tunjin šaddeh korrâ vääivih nuuvt ko vuoiñâmvädisvuodah tâi tuu almostile hiäjusmuvá, te suáiti tállán jieijâd tiervâsvuotâkuávdázân, päivystysân tâi 116117-Päivystysišán. Suáiti etinumerân 112 tuše huápulijn etitiilijn.

Ohtâvuotâtiäđuh

Aalmuglâš puhelinravvim palvâl almolijn koronavirusân kyeskee koččâmušâin suomâkielân, ruotâkielân já engâlâs-kielân. Numerist ij finni tiervâsvuotâravvim.

0295 535 535 (táválâš operaattorkuáhtásâš máksu)

Lasetiäđuh

Luuvâ lase ääigitásâii tiäđu koronavirusist Tiervâsvuodâ já pyereestvaijeem lájádâs viermisiijdoin.

thl.fi/koronavirus

