

Ođđa koronavirus - COVID-19

Jus buohccát dahje divššut buohccán lagašolbmo ruovttus

Stuorámuš oassi vuoignanoalleinfekšuvnnain leat láivvi. Doaktára dahkan dávdameroštallama ii álo dárbbáš, go dávda buorrána ruovttudivššus vahkus dahje guovttis. Dát guoská maddái ođđa koronavirusa dagahan vuoignanoalleinfekšuvnna.

Giedaidbassan ja gossan suodjái leat buoremus vuogit, mainna buohccán sáhtta eastit virusa leavvama.

Vuoignasteapmi ja doarvái golgosiid návddašeapmi leat buozadettiin dehálaččat. Febera ja bákčasa sáhtta láivudit apoteahkas almmá reseapta ožžojuvvon dálkasiin.

Buohcci sáhtta njoammudit earáid, ja danin son galgá bissut ruovttus vel jándora dan maŋŋá go dávdamearkkat leat jávkan. Ále mana bargui dahje doalvvo buohccán máná beaivedikšui ovdal go buot dávdamearkkat leat jávkan. Soaba barggus eretorrumis bargoaddiinat.

Earát bearašlahtut sáhttet oažžut njoammuma. Jus seammá dálloalul ášset ahkeolbmot, smiehta, sáhtašii go sin idjadit eará sajis, dego fulkkiid luhtte, dassái go buohccán olmmoš lea dearvvasmuvvan.

Riskajovkui gullevaš ii galggašii dikšut buohccán olbmo. Jus gulat riskajovkui itge sáhte garvit lagaškontávttta buohccán olbmui, čuovo earenoamáš várrugasvuoda.

Njoammunriskka sáhtta geahpedit ruovttus

Fuolahemiin hygieniijas

- Basa giedaid sáibbuin dávjá ja fuolalaččat.
- Basa giedaid eandalii, go leat guoskan buohccán olbmui, lean seammá lanjas suinna dahje giehtaguššan njunneliinniid ja sihkaldašgaid.
- Báلكes geavahuvvon njunneliinniid seammás ruskkaide.
- Sihko guoskanalážiid, dego uksageavjjaid ja gáiddusstivrraniid, beaivválaččat dábálaš buhtistanávdnasiin.
- Geavat persovnnalaš sihkaldašgaid giedaid goikadeapmái.

Fuolahemiin fysalaš gaska

- Ále bovde gussiid ruoktot buohcama áigge.
- Buohccán olmmoš galggašii bissut sierra lanjas dahje unnimustá mehtera gaskkas earáiguin.
- Jus vejolaš, buohccán galggašii oadđit sierra seanggas.

Lea dábálaš, ahte koronavirus bokta fuola. Várjal iežat ja lagašolbmuid buresbirgejumi doalahemiin árgga buriid rutiinnaid. Njunnálagaid deaivama sadjái ringe lagašolbmui dahje sádde dieđu.

Lassidieđut

Loga lasi áigedási dieđu koronavirusis Dearvašvuoda ja buresbirgejumi lágádusa neahttasiidduin.

thl.fi/koronavirus

Jus buohccát duođalaččat

Jus oaččot duođalaš dávdamearkkaid, dego vuoignanátestusa dahje oppalaš dilli hedjona, ringe seammás iežat dearvašvuodaguovddážiid, gohcimii dahje 116 117 -Gohccinveahkkái. Ringe dušše hohpoláš heahstedilis heahtenummirii 112