

ሓዲሽ ኮሮና ቫይረስ- ኮቪድ:19 (COVID-19)

ነብስኻን ስድራኻን ከምዚ ገይርካ አድሕን

ከምዚ ገይርካ ነዚ ሕማም ከምዘይ መሓላለፍ ተራጋግጽ

ጽቡቅ ስነ፡ጥዕና ዝበለጸ ናይዚ ሕማም ዝከላኸል መጠን እዩ።

- ኢድካ ብስምና ገይርካ ጸቡቕን ተቐጻልን ተሓጽብ።
- ኢድካ ክትሕጸብ እንተ ዘይካኣልካ (ካሲደሲ) ንጀርም ዘጥፍእ ናይ ኢድ ተጠቐም።
- ዓይንኻን አፍካን አፍንጫኻን ኣይትተንክፍ።
- እሑእ ወይድማ እንጥሾ ክትብል ከለኻን ኣብነት መንዲል ወይድማ እጅገይ
- ተጠቐም። ዝተጠቐምካዮ መንዲል ብቐልጡፍ ደርቢዮ።

ሰብ ብኣካል ምቕራብ ብሓፈሻዊ ክዝውተር የብሉን።

- ብኢድ ሰላም ኣይትበሃሃሉ።
- ካብ ካልኣት ሰባት ብሓደ ወይ ክልተ ሜትሮ ረሓቁም።
- ቡዙሓት ሰባት ዘለዎ ቦታ ኣይትኪድ።
- መገሻ ይትረፍ ።

ስድራኻ ተድሕነሉ መጠን

- ናብ ሆስፒታል ወይ ናብ በት ኣረግቶት ወይ ሰባት ዝእለይሉ ቦታ ኣይትኪድ።
- ንብዕድመ ዝደፍኡ ሰባትን ጥዕና ዝሰኣኑ ሰባትን ከድኩም ኣይትርኣይዎም። ብኣካል ምብጻሕ ናይ ግድን እንተ ኾይኑ፣ ኢድካ ብጣዕሚ ጸፋይ ክኸውን ኣለዎ፣ እንጥሾ ክትብል ከለኻ ጸፋፍ ክትከውን ኣለካ። መስመር ኣየርካ ብ መንዲል ወይ ድማ ብ መሸፈን ገጽ ገይርካ ተከላኸል።
- እንተ ሕማም ምልክታትካ ናይ ሰዓል እንተ ኣለካ ኣብ ገዛ ኮፍ በል።

ምብዛሕቲኡ ግዜ ኮሮና ቫይረስ ዝስዕቦ ሕማም ወይ ናይ ሕማም ምልክት ፎኪስ እዩ፣ ባዑሉ ኣብ ገዛ ዝሓወ እዩ።

ናይ ሕማም ምልክት ፎኪስ እንተ ኾይኑ ወይድማ ኣባል ኣብ ሓደጋ ክፍሊ እንተ ዘይኾይንካ፣ ኣብ ገዛ ብሰላም ኮይንካ ተሓመም። ምስ ሓወኻ ካብ ገዛ ድሕሪ ሓደ መዓልቲ ውጻእ። ፎኪስቲ ናይ ሕማም ምልክታት ንኣብነት ከም ሰዓልን ናይ ጎሮሮ ቃንዛን ምቕንዛው ጭዋዳታትን ረስንን።

ኣባል ኣብ ሓደጋ ክፍሊ እንተ ኾይንካ ተቓላጢፍካ ናብ ሕክምና ደውል።
ኣባል ኣብ ሓደጋ ክፍሊ እንተ ኾይንካ ነዝን ዝስዕባ ተጠንቀቐን።

- ሃንደበት ብርቱዕ ረስኒ (38 ዲግሪ ወይድመ ልዕሊ) ን
- ሰዓልን ወይ ናይ ጎሮሮ ቃንዛ እንተ ኣለዎ።

ቅድመ ናብ ናትካ ተርብዑስ ኣሰማ (ቀረባኻ ሕክምና) ደውልካ ምኽሪ ሕተት። ሕማምካ ወይ ምልክት ናይ ሕማምካ እንዳ በርተዐ እንተ ኾይዱ፣ ንኣብነት ከም ናይ ምስትንፋስ ሕጽረት ወይ ድማ እንተ ጥዕና ስእንካ ናብ ናትካ ቀረባኻ ሕክምና (ተርብዑስ ኣሰማ) ወይ ናብ እመርጀንሲ (ኣዋጅ ሕክምና) ደውል 116 117። ብጣዕሚ ህጹጽ ሕክምና ከድልየካ ከሎ ናብ እመርጀንሲ ደውል 112።

ኣድራሻ

ኣብዚ ሃገራዊ ቁጽሪ ተለፎን ብሓፈሻዊ ሓበረታ ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ ብፍራንሽን ሽወደንን እንግሊሽን ኣሎ፣ **0295 535 535** (ክፍሊት ናይ ተለፎን ኖርማላ)

ተወሳኺ ሓበረታ

ዘመናዊ ገበረ ብዛዕባ ኮሮና ኣብ ውበሊተ ናይ ጥዕና ኣለኩም **thl.fi** ።

