

Nevo koronako virus

Orku te džas naal svaaringaha

Sakko diives



Thou vaste sapuniha

Vastengo thouviba hin koni fendide maneera te rakkel pes koronako virusesta. Thou vaste tšiňkas ta ofti: alti ĥaabenesko naal, ta kaan tu veba auriatta, tšyöposta elle auriako huusata. Om tu na vojuveha te thouves vaste, tšu alkoholosko botnosko elle vauro tšenstako iegiboskiirengo tšiňkesko dikkimen vastengo skolliboskiiro.



Ĥas aro bai eller iek gongako diklo

Tu ĥukjaveha virusesko boĥliba ka tu tšakraveha tukko mui ta nak iek gongako dikleha ka tu ĥasseha elle deha tšik. Tšura rikkimen diklo aro praĥi. Om tuut naa khossiboskiiro, siila tukko mui ta nak baijeha. Om tu kammeha, tu vojuveha te rikkaves muijesko elle nakkesko siiliboskiiro.



Rikka kuttides iek aalijako duurjiba

Rikka kuttides iek aalijako duurjiba vaure komujenna doolesko ĥaal, at virus smittuvela koni oftide aro neerjuno kontaktos. Om neerjuno kontaktosta na vojuvela te rakkel pes, thou tukko vaste sapuniha ta panjaha huot kontaktosko paalal.



Om tu leha symptoomi, veera dola elle baĥa

Koronako virusesko symptoomi vojuvena te aaĥĥen ĥatšiba, ĥas, onnosko kvaanjiba, massesko dukiba, tšiinjiba, snuuba, ilako aaĥĥiba, maagako duk elle hastuno khanjako ta/elle smaakako pinsibosko naĥiba. Om tuut hin symptoomi, veera dola aro adressos Omaolo.fi elle baĥa aro sastibosko omsorga.



Om tu dukkuveha, kan drambeskiires

Om smittiba hin sambuootimen, aaĥ tšeere kuttide 14 diives. Om tuut hin symptoomi panna aro 14. diives elle doolesko paalal, aaĥ tšeere, ajadissi tu sal aaĥtal uutan symptoomi kuttide 2 diives. Följa drambeskiiresko sikjibi.



Rikka omsorga tutta ta neerjunenna

Hin normaalo, at koronako virus dela ilako džinta. Iego ta neerjuno komujengo tšiňko aaĥĥiba vojuvela te rikkavel apre tšiňko sakko diivesko rutiinensa, sastuno dživibosko maneerensa ta saakensa, so dena loĥiba.

Buutide džaanibi

Draba buutide koronako virusesta aro Sastibosko ta tšiňko aaĥĥibosko instituutosko verkosko paĥĥe
thl.fi/coronavirus

Om tu dukkuveha

Om tuut hin symptooni so passavena aro koronako virus, veera dola aro **Omaolo.fi** elle baĥa aro sastibosko omsorga.