

Uđđâ koronavirus – COVID-19

Toimâravvuh paijeel 70-ihásáid

Eromâšávt paijeel 70-ihásiih kalgeh velttiđ hiärkâsmum koronavirusân. Elilâmulmuin lii čielgâsávt stuárráb riskâ finniđ koronavirusist tuođâlii, pyecceiviäsutipšo vättee já joba jieđâ äštee taavdá, ko verdid nuoráb ulmuid.

Haldâttâs lii adelâm toimâravvuh paijeel 70-ihásij suojâlem várás. Ton miel paijeel 70-ihásiih kenigittojuh pisottállâđ ohtâvuođâittáá eres ulmuiguin máhđulâšvuođâi miel, ađai karanteen västideijee tiileest.

Jis tun lah paijeel 70-ihásâš

- Ele teeivâ eres ulmuid njunâluvâi, já veelti jotteem pääihi ulguubeln.
- Pivde aldaulmuid já ráánjâid išediđ aášij hoittâámist.
- Pivde tuu päikkikielâst táárbu miel iše ovdâmerkkân purrâmuš hahâmân já apteekaššijd. Jis tun koolgah hoittâđ velttidmettum kävppi- já apteekaššijd tâi eelliđ tiervâsvuođâkuávdáást, te toovâ tom talle, ko eres ulmuuh láá uccáá joođoost.
- Tun puávtáh meid adeliđ väaldi nube ulmui, ete sun viäžžá tuu reesepttalkkâsijd tuu peelest. Čálâdât siisâ palvâlusân čujottâsâst suomi.fi/valtuudet.
- Nuávdit almolijd ravvuid väi kepidah njuámmumriiskâ.
- Mušte lihâdiđ päähist nuvt ennuv ko máhđulâš. Jis kuittâg jođáh olgon, te veelti ohtâvuođâid eres ulmuiguin.
- Oro ohtâvuođâst aldaulmuiguin puhelin peht tâi neetist.

Ráánjáh já aldaulmuuh láá teháliih torjuuh argâpeeivi cevzimist spiekâstâhtiileest. Juáhháast lii ovdâsvástádâs väldiđ huámmášumán eromâšávt elilâmulmuid já ulmuid, kiäi vuástálistemnahcâ lii hiäjusmum. Vuástálistemnahcâ puáhtá hiäjusmuđ ovdâmerkkân vuáđpuácuvođâi keežild.

Jis tun lah paijeel 70-ihásii omâhâš tâi aldaolmooš

- Veelti taarbâšmettum kolliistállâm paijeel 70-ihásij já eres riskâjuávkun kullee ulmui lunne.
- Oro ohtâvuođâst ovdâmerkkân puhelin peht tâi neetist.
- Jis kolliistállâm lii velttidmettum, te ele adde kiedâ, ele soolâst já mudoi-uv piso kukkeláá. Suoijii jieijâd vuoinâmuáli páappârlinjijn, jis vuoinâmsyejeh iä lah finniimist.
- Jis tun lah omâhâštipšoo tâi persovnlâš išedeijee, te väaldi huámmášumán máhđulii njuámmumvaarâ eres ohtâvuođâi peht. Aldasii ohtâvuođâ eres ulmuiguin kalga velttiđ máhđulâšvuođâi miel.